

R6年10月

介護予防始めます！



富士宮中央クリニック通所リハビリテーションは、個々のニーズに沿った個別のリハビリテーションを提供する1日対応の通所リハビリサービス提供事業所です。専門的な知識を持つスタッフと一緒に快適な日常生活が送れるよう心身の機能維持・回復を目指します。これまで、要支援になると、卒業となっていました。これからは慣れた環境で継続してリハビリを行えます。

★ご利用者様の声★

パワリハをやって普段動かさないところを動かしていい。その時の体調で負荷を調整してくれる。お風呂に入る時は、上手に手伝ってくれる。入れるのが上手だよ。
(84歳 男性)

(パワリハは)自分に合っている感じがする。
(90歳 女性)

最高だよ。リハビリをやって腕の力がついて寝返りしやすくなった。
(80歳 男性)

一日リハビリ・機械(パワリハ)が出来ていいよ。ごはんも美味しい。
(78歳 女性)

手が上がるようになって、自分で服が着られるようになって良かったよ。妻も喜んでいる。風呂も入れるし。
(81歳 男性)



1日の流れ

- 8:20～ 送迎
ご自宅まで順番にお迎えに伺います
- 9:30 来所
健康チェック
- 10:00 リハビリ前の準備体操
リハビリ開始
- 入浴
・個別リハビリ
・パワリハ
・自主トレーニング
- 11:50 口腔体操
- 12:00 昼食
口腔ケア・休憩
- 13:30 リハビリ前の準備体操
リハビリ開始
・個別リハビリ
・パワリハ
・自主トレーニング
- 15:00 おやつ
- 15:30 リハビリ後の整理体操
- 15:45 送迎準備
準備が整い次第ご自宅までお送りします

※要支援の方の入浴は行っておりません

パワーリハとは…

マシンを用いて、軽い負荷をかけながら普段使っていない筋肉や神経をまんべんなく動かし、体の動きや安定感を向上させます。また、自信や自立性を回復させたり、再び趣味を始めたといった行動変容につながるリハビリでもあります。当施設には、5種あります。

個別リハとは…

担当の理学療法士・作業療法士が一人ひとりの生活スタイルや環境・困り事・症状に合わせたリハビリを提供します。

自主トレーニングとは…

ストレッチポール
バランスディスク
エルゴメーター
プーリー（滑車）等を使用した、利用者様に合った個別プログラムを作成し、提供します。



その他…

リフト車は一台しかありません。機械浴もありません。スタッフと一緒に送迎・入浴・移動も含めて、リハビリとして実施しています。

富士宮中央クリニック通所リハビリテーション 2272100369

通常規模型 通所リハビリテーション 6～7時間未満 (通所リハ161～165)		介護予防通所リハビリテーション	
		要支援 1 2268 単位/月	要支援 2 4228 単位/月
110 単位/日	短期集中個別リハビリ実施加算 (退院・新規要介護認定後 3 か月間)	/	
24 単位/日	リハビリテーション提供体制加算 4		
40 単位/日	入浴介助加算 (I)		
18 単位/日	サービス提供体制強化加算 (II)	72 単位/月	144 単位/月
40 単位/月	科学的介護推進体制加算	40 単位/月	
50 単位/月	栄養アセスメント加算	50 単位/月	
総単位数×0.073	介護職員等処遇改善加算 V (2)	総単位数×0.073	

※ 要支援 1 の方は、週 1 回、 要支援 2 の方は、週 1～2 回までのご利用となります。

ご利用者様・ご家族様の思いを専門スタッフが
全力でサポートいたします。

まずはお気軽にご相談ください。

事前にご連絡いただければ見学も可能です！

富士宮中央クリニック通所リハビリテーション

〒418-0005 富士宮市宮原 88-6

電話 (0544) 22-6781

FAX (0544) 26-5892

相談員 三木